

# 7 класс)))



**Этот возраст называют по-разному:**

**«переходный»**

**«трудный»**

**«кризисный»**

**Он действительно резко отличается от прочих этапов жизни ребёнка.**

**Подростковый возраст – это время интенсивного, но неравномерного развития.**

**Различные системы организма развиваются с разной скоростью.**

**Различные темпы физического и психического развития.(Н-р Один мальчик в 14-15 лет выглядит уже почти взрослым, другой только-только ещё начинает расставаться с детством).**

**Такие же значительные различия существуют**

- в психическом развитии,**
- в интересах,**
- в умственной зрелости,**
- уровне самостоятельности.**

**Подросток может быть в одних отношениях уже взрослым, а в других – ещё совершенно ребёнком.**

**Подростковый возраст – это возраст**

- пытливого ума**
  - жадного стремления к познанию**
  - возраст кипучей энергии**
  - бурной активности**
  - инициативности**
  - жажды деятельности**
- 

**Наряду с этим подростковый возраст характеризуется импульсивностью. Порой подростки сначала сделают, а потом подумают, хотя при этом осознают, что следовало бы поступить наоборот.**

## **Из статистики о переходном возрасте.**

- 1.Переходный возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворённости своей внешностью.**
- 2.В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.**
- 3.30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.**
- 4.60% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16 % от этого числа склонны к ожирению и тучности.**
- 5.Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.**

**6. Девочки, у которых позднее физическое созревание, часто страдают заниженной самооценкой в коллективе сверстников и попадают в группу изолированных детей по результатам социометрии.**

**7. Сексуальные установки младших подростков больше подвержены влиянию семейных и социальных установок.**

**8. По материалам статистики, опыт первой влюблённости девочек – 11 лет – 60%, у мальчиков – 13 лет.**

**9. В этот период времени девочки больше стремятся к личной свободе и независимости. Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.**

**10. Большинство детей в этот период времени отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.**

Подростки часто бывают ранимыми и в то же время грубыми, тонко переживающими и одновременно несдержанными.

---

Самое важное в отрочестве - отношения с людьми . Они отодвигают на второй план и учёбу, и увлечения.

Но вот парадокс: именно свойственная данному возрасту поглощённость собой мешает взаимопониманию с окружающими.

---

Часто становятся очень напряжёнными отношения в семье.

Когда ребёнок достигает подросткового возраста, можно разделить все предъявляемые к нему требования на 3 условные группы:

1. Относятся требования, выполнение которых не обсуждается. Требования, которые имеют непосредственное отношение к обеспечению безопасности.(возвращаться домой к определённому времени, звонить, задерживаешься).

- 
- 2.Относятся требования, варианты выполнения которых мы как родители готовы обсуждать с подростками.
  - 3.Относятся то, что ребёнок решает самостоятельно, но вы готовы оказать ему помощь поддержкой или советом, если потребуется.(какой кружок посещать).
-

**Возникающее у подростков чувство взрослости тоже требует к себе особого отношения.  
Очень важно поддерживать у них ощущение**

---

- компетентности**
- независимости**
- значимости**

**Это можно сделать различными способами. Например, спрашивать их мнения по тому или иному вопросу жизни семьи или обращаться к подростку как к эксперту: «Как ты считаешь, как лучше поступить в этой ситуации?»**

Главной педагогической ошибкой многих родителей является то, что они пытаются вложить в ребёнка готовые убеждения, итоговые результаты своего личного опыта.

А у ребёнка – стремление постигать всё на собственном опыте. Поэтому готовые истины он воспринимает неохотно, пассивно, не всегда вдохновляется ими. Личность формируется в активных действиях, а не путём запоминания правил.

При возникновении у ребёнка проблем родителям надо быть надёжными союзниками в их преодолении, поддерживая дух подростка, вмешиваясь в ситуацию, когда она несёт серьёзную угрозу, но обязательно давая возможность самостоятельно преодолевать препятствия. Переживания подростков имеют под собой гормональную почву. По возможности необходимо руководить поведением подростка, но не задевая его самолюбия и не вызывая у него агрессивности.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЕГО СВОЕЙ ЛЮБОВЬЮ!

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,**

- 1.Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.**
- 2.Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.**
- 3.Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.**
- 4.Будьте открыты для общения с ребёнком, даже если вы чего-то не знаете или в чём – то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.**

**5.Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.**

---

**6.Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.**

**7.В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.**

**8.Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.**

**9.Старайтесь защитить своего ребёнка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.**

# День учителя!!!



# Мальчики поздравляют...



# Классный час



# Выступление Алексея



# Возложение цветов к памятнику Т.Шевченко



# Настя проверяет домашнее задание



# Перемена



# Олимпийская неделя



# Проиграли 11 : 0



# И снова перемена



# Подготовка к уроку географии



# География – любимый предмет



# Весь в игре



# Девочки)



# Мальчики)

